

Accès aux ressources

POUR LES ANIMATEURS



Pour tout un chacun, peu importe l'âge, il peut être difficile de demander de l'aide. En tant qu'adulte de confiance, certains membres des 4-H pourraient se tourner vers vous pour du soutien. Voici comment vous pouvez les aider à obtenir le soutien dont ils ont besoin.

Jeunesse, J'écoute est disponible partout au Canada!

La vie en milieu rural peut limiter le nombre de ressources disponibles. Jeunesse, J'écoute est disponible et facilement accessible pour tous les jeunes de toutes les communautés.

Les conseillers de Jeunesse, J'écoute sont là pour vos membres des 4-H, qu'ils aient simplement besoin d'être écoutés ou qu'ils soient en situation de crise. Les conseillers sont formés pour respecter la vie privée des jeunes, écouter sans jugement et travailler avec eux afin de créer une stratégie, qu'il s'agisse de la préparation en vue d'un examen important ou des questions relatives à l'anxiété. Les conseillers de Jeunesse, J'écoute peuvent également aider vos membres à trouver des ressources dans leur région.

Les membres des 4-H peuvent joindre un conseiller de Jeunesse, J'écoute ou un intervenant bénévole en situation de crise de trois façons différentes :



PAR TÉLÉPHONE

1-800-668-6868

24 heures par jour, 7 jours par semaine, 365 jours par année



PAR MESSAGE TEXTE

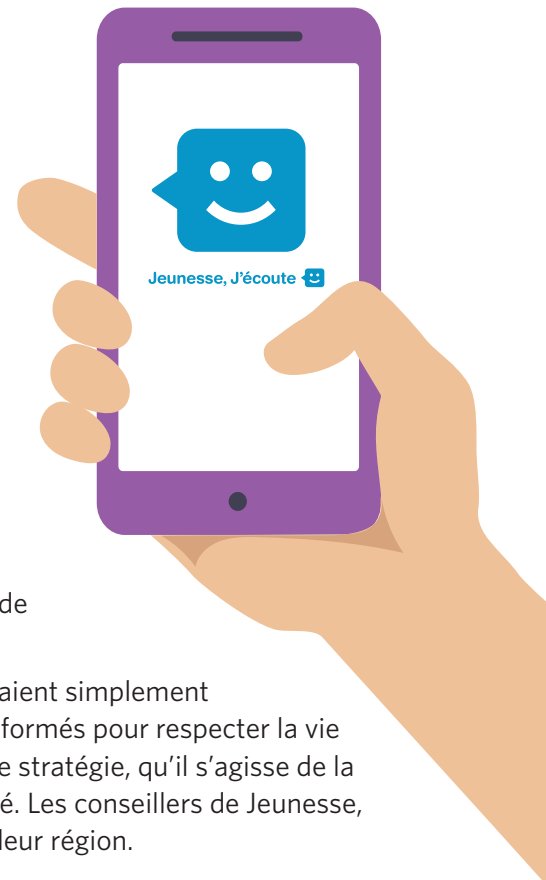
Texter PARLER
au **686868**



CLAVARDAGE EN DIRECT

Jeunessejecoute.ca

Télécharger l'application mobile gratuite **Toujours à l'écoute**



Les membres des 4-H peuvent également consulter Ressources autour de moi

Jeunesse, J'écoute propose une liste complète des ressources par collectivité et par catégorie, par exemple, les services de consultation, le soutien relatif au logement et le soutien juridique.

apps.kidshelpphone.ca/ressourcesautourdmoi/bienvenue.html



Ressources dans votre province

Voici une liste de quelques ressources provinciales disponibles pour soutenir vos membres des 4-H et leur santé mentale. Cette liste n'est pas exhaustive et vous trouverez d'autres ressources au moyen de l'outil « Ressources autour de moi » sur jeunessejecoute.ca.

Colombie-Britannique

Youth In BC

youthinbc.com
604-872-1811

Alberta

CASA - Child, Adolescent and Family Mental Health

casaservices.org/ressources-specific-mental-health
780-400-2271

Saskatchewan

Ligne Info-Santé 811 de la Saskatchewan

saskatchewan.ca/bonjour/health-and-healthy-living/emergency-medical-services#health-helpline-811
1-877-800-0002

Manitoba

Klinic Community Health : Services de soutien pour les régions rurales et les régions du Nord du Manitoba

supportline.ca
1-866-367-3276

Ontario

Wellness and Emotional Support for Youth

wesforyouthonline.ca
519-507-3737

Québec

Interligne

interligne.co
1-888-505-1010

Nouveau-Brunswick

Ligne d'écoute Chimo

fr.chimohelpline.ca
1-800-667-5005

Nouvelle-Écosse

IWK Health Centre

iwk.nshealth.ca/fr/mental-health/en-cas-d-urgence-ou-de-crise-en-santé-mentale-chez-un-adolescent
1-888-429-8167

Île-du-Prince-Édouard

Ligne d'écoute de l'Île

pei.cmha.ca
1-800-218-2885

Terre-Neuve-et-Labrador

Association canadienne pour la santé mentale de Terre-Neuve-et-Labrador

cmhanl.ca
1-888-737-4668

Jeunesse, J'écoute 

Les 4-H du Canada ont développé ces ressources en partenariat avec Jeunesse, J'écoute.

jeunessejecoute.ca



4-h-canada.ca/fr/modes-de-vie-sains