

Accès aux ressources

POUR LES MEMBRES



Que tu sois un(e) jeune(e) résident(e) d'une communauté rurale ou urbaine, demander de l'aide peut être difficile et il se peut que tu ne saches où aller. Dans cette fiche de conseils, tu pourras trouver les ressources qui sont disponibles autour de toi.

Jeunesse, J'écoute est disponible partout au Canada!

Une des ressources les plus reconnues auxquelles tu peux avoir accès est la ligne Jeunesse, J'écoute. Les intervenants de Jeunesse, J'écoute sont là pour toi, que tu aies simplement besoin de quelqu'un pour t'écouter ou exprimer tes émotions plus clairement. Les intervenants sont là pour t'écouter, sans jugement, et tous les sujets de discussion sont entièrement confidentiels.

Tu peux joindre Jeunesse, J'écoute de trois façons :



PAR TÉLÉPHONE
1-800-668-6868

24 heures par jour, 7 jours sur 7,
365 jours par année

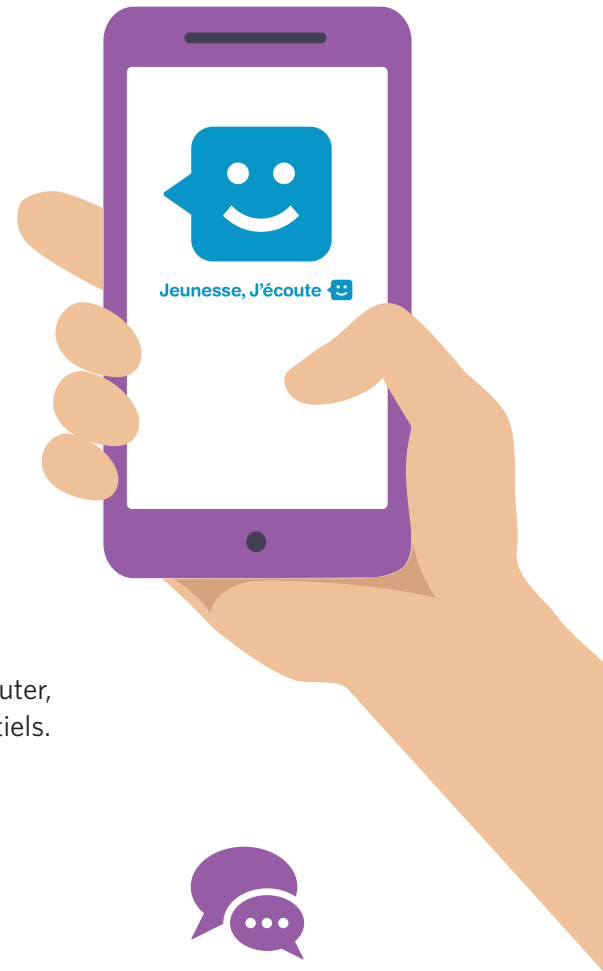


PAR MESSAGE TEXTE
Texte PARLER
à **686868**



CLAVARDAGE EN DIRECT

JeunesseJecoute.ca
Télécharge l'application mobile gratuite **Toujours à l'écoute**



L'outil **Ressources autour de moi** fournit une liste des ressources se trouvant dans ta communauté

apps.kidshelpphone.ca/ressourcesautourdmoi/bienvenue.html



Ressources dans ta province

Colombie-Britannique

Youth In BC

youthinbc.com
604-872-1811

Alberta

CASA - Child, Adolescent and Family Mental Health

casaservices.org/resources-specific-mental-health
780-400-2271

Saskatchewan

Saskatchewan HealthLine 811

saskatchewan.ca/residents/health/accessing-health-care-services/healthline
1-877-800-0002

Manitoba

Programme de santé communautaire Klinik : Services de soutien agricole pour les régions rurales et du Nord du Manitoba

supportline.ca
1-866-367-3276

Ontario

Wellness and Emotional Support for Youth

wesforyouthonline.ca
519-507-3737

Québec

Interligne

interligne.co
1-888-505-1010

Nouveau-Brunswick

Ligne d'écoute Chimo

chimohelpline.ca
1-800-667-5005

Nouvelle-Écosse

Centre de soins de santé IWK

iwk.nshealth.ca/fr/page/information-pour-les-patients
1-888-429-8167

Île-du-Prince-Édouard

Ligne d'écoute de l'Île

pei.cmha.ca
1-800-218-2885

Terre-Neuve-et-Labrador

Association canadienne pour la santé mentale : Terre-Neuve-et-Labrador

cmhanl.ca
1-888-737-4668

Veillez noter qu'il ne s'agit pas d'une liste exhaustive des services offerts. Pour avoir accès à d'autres ressources, consultez Ressources autour de moi de Jeunesse, J'écoute à jeunessejecoute.ca.

Jeunesse, J'écoute 

Les 4-H du Canada ont développé ces ressources en partenariat avec Jeunesse, J'écoute.

jeunessejecoute.ca



4-h-canada.ca/fr/modes-de-vie-sains