



# Environnement et modes de vie sains

25%

de la population totale sont des jeunes.

Il y a 1,8 milliard de jeunes dans le monde!

Source: Nations unies

Les jeunes hériteront des problèmes environnementaux d'aujourd'hui et ont déjà élaboré de nombreuses solutions pour l'avenir.

Les jeunes sont de plus en plus conscients des défis et des possibilités liés à l'environnement, y compris les changements climatiques. Ils prennent part au dialogue mondial portant sur les solutions en participant et en agissant.  
Source: Initiative de cadre conjoint des Nations unies sur les enfants, les jeunes et les changements climatiques

**Apprendre en travaillant**  
**4-h-canada.ca**

Les 4-H s'engagent à offrir des programmes et des activités qui font la promotion de la santé et du mieux-être des jeunes, de leurs communautés et de leur planète.

Il est important de savoir protéger sa propre santé et la façon de soutenir les autres en prenant soin d'eux-mêmes. Les jeunes prennent très au sérieux l'importance d'être conscients de l'incidence environnementale de ses comportements, de ses routines et de ses habitudes quotidiennes. Grâce à ses programmes d'apprentissage par l'expérience et d'éducation en plein air, les 4-H offrent l'occasion aux jeunes d'/de :

- apprendre à protéger l'environnement en élaborant des solutions durables;
- prendre soin d'eux-mêmes et des autres;
- trouver de bonnes façons de rester actif et en santé;
- de faire des choix éclairés quant à leur santé et celle de la planète;
- de persévérer et de mettre la main à la pâte.

**31%** des jeunes Canadiens ont un surplus de poids ou sont obèses.

source: Statistiques Canada

**Un** jeune Canadien sur **cinq** sera diagnostiqué avec un trouble de santé mentale. source: CTSM

Le suicide est l'une des principales causes de décès chez les Canadiens âgés de 15 à 2 ans, soit seulement au deuxième rang après les décès liés aux accidents. Quelque 4 000 personnes meurent prématurément chaque année en raison du suicide.  
source: CTSM