

**FIER MEMBRE**  
de la

 **colonie**  
des 4-H



**Livre**  
d'activités



# Remerciements



Le programme Fier membre de la colonie des 4-H donne aux jeunes d'un bout à l'autre du Canada l'occasion de se renseigner au sujet de « Vie terrestre », un objectif de développement durable des Nations Unies. Il leur offre également la chance d'obtenir de plus amples renseignements sur les pollinisateurs et d'explorer le rôle de ces derniers dans la création d'un écosystème sain et d'un approvisionnement alimentaire durable.

**PARTENAIRE FONDATEUR**



Ce programme unique est une initiative des 4-H du Canada, issue également de l'engagement de son partenaire Syngenta Canada à enseigner aux jeunes l'importance de bâtir un avenir durable pour tous. Syngenta Canada et les 4-H du Canada travaillent ensemble depuis longtemps pour faire progresser leurs intérêts communs relatifs au développement positif des jeunes, au leadership, aux collectivités, à l'agriculture durable et à la sécurité alimentaire. Pour obtenir de plus amples renseignements au sujet de Syngenta Canada, veuillez visiter [syngenta.ca](http://syngenta.ca).

**APPUYÉ PAR**



Opération Pollinisateurs est un programme de Syngenta axé sur la recherche et les partenariats visant à promouvoir la santé et le bien-être des abeilles et autres pollinisateurs, compte tenu de leur rôle essentiel dans l'agriculture et la nature. Le programme soutient des activités favorisant la biodiversité, les habitats et d'autres initiatives pratiques qui contribuent à améliorer la santé des populations d'agents de pollinisation. Originaire du Royaume-Uni, le programme Opération Pollinisateurs s'est depuis étendu à plusieurs pays dans le monde et comprend des volets à la ferme et à l'extérieur des exploitations agricoles.

*Opération Pollinisateurs et le logo de Syngenta sont des marques de commerce de la société Syngenta Group.  
© 2022 Syngenta. Tous droits réservés.*

Conception d'Em Dash Design, Montréal.

Publié en mai 2022 © 4-H Canada

Financé par le  
gouvernement  
du Canada



# Table des matières

<b>Introduction</b> .....	<b>4</b>
<b>Comment le programme Fier membre de la colonie des 4-H fonctionne-t-il?</b> .....	<b>5</b>
<b>Que sont les objectifs de développement durable?</b> .....	<b>6</b>
<b>Obtenez de plus amples renseignements sur les pollinisateurs</b> .....	<b>9</b>
<b>Que contient le mélange de semences?</b> .....	<b>11</b>
<b>Activité</b> .....	<b>14</b>
Cultiver votre jardin pour les pollinisateurs.....	14
<b>Réflexion</b> .....	<b>16</b>
<b>Références</b> .....	<b>18</b>



**Vous remarquerez qu'il y a des liens vers des vidéos et d'autres renseignements tout au long du présent guide d'activité. Veuillez télécharger la version numérique du guide Fier membre de la colonie des 4-H pour accéder facilement à ces liens!**

**Téléchargez le guide et apprenez-en plus au lien suivant : [4-h-canada.ca/fr/fiermembre](https://4-h-canada.ca/fr/fiermembre)**

# Introduction



## Bonjour,

Nous sommes ravis de vous accueillir au sein du programme Fier membre de la colonie des 4-H! Vous aurez l'occasion de vous renseigner sur les pollinisateurs et d'éprouver du plaisir avec votre club 4-H ou à la maison.

Depuis le lancement du programme Fier membre de la colonie des 4-H en 2014, plus de 150 000 sachets de semences pour les pollinisateurs ont été plantés d'un bout à l'autre du pays par des jeunes comme vous!

Dans le présent livre, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour comprendre le rôle crucial que jouent les pollinisateurs dans la création d'un écosystème sain et d'un approvisionnement alimentaire durable. Vous y trouverez de plus une activité qui vous permettra de cultiver votre propre jardin et de créer un écosystème sain pour les pollinisateurs dans votre cour. Nous espérons que vous atteindrez les objectifs d'apprentissage suivants :

- Comprendre l'importance des pollinisateurs et leur rôle dans la création d'un écosystème sain.
- Obtenir de plus amples renseignements sur les objectifs de développement durable des Nations Unies et leurs répercussions sur le monde.
- Développer des compétences favorables à l'environnement et qui contribuent à la production d'un approvisionnement alimentaire durable.
- Cerner des mesures que vous pourrez adopter pour appuyer la création d'habitats favorables aux pollinisateurs.
- Devenir un champion des pollinisateurs en faisant mieux connaître leur importance.

Votre trousse d'activités contient ce qui suit :

- Le livre d'activités Fier membre de la colonie des 4-H
- Des sachets d'un mélange de semences pour les pollinisateurs du programme Fier membre de la colonie des 4-H
- Des cartes d'information concernant les pollinisateurs que vous pouvez partager avec d'autres personnes.

Comme nous voulions offrir une autre occasion aux jeunes de participer aux programmes des 4-H, nous fournissons cette trousse aux membres des 4-H, à leurs familles et même aux jeunes qui ne sont pas membres des 4-H, quel que soit leur lieu de résidence dans le pays! Nous tenons à préciser, pour les personnes qui ne connaissent pas bien notre organisation, que les 4-H croient en la formation de leaders responsables, attentionnés et collaborateurs qui sont déterminés à avoir une incidence positive dans leurs collectivités. Nous offrons un apprentissage pratique aux jeunes dans l'ensemble du pays grâce au soutien des animateurs bénévoles. Pour obtenir de plus amples renseignements à notre sujet, jetez un coup d'œil à nos programmes à l'adresse [4-h-canada.ca/fr](http://4-h-canada.ca/fr)!

Nous espérons que vous profiterez de cette occasion pour comprendre l'importance des pollinisateurs et d'un écosystème sain, sensibiliser vos amis, vos proches ou votre collectivité, et cultiver des jardins pour venir en aide aux pollinisateurs! Prenez un instant pour faire part de votre expérience en étiquetant [@4hcanada](https://twitter.com/4hcanada) ou en utilisant le mot-clic **#FierMembredelaColonie** dans Instagram, Facebook ou Twitter.

Profitez de cette expérience de type « apprendre en travaillant »!

*L'équipe des 4-H du Canada*



# Comment le programme Fier membre de la colonie des 4-H fonctionne-t-il?

## Obtenez de plus amples renseignements sur les pollinisateurs!

Explorez ce livre d'activités pour connaître le travail extraordinaire et fascinant des pollinisateurs du Canada tout en vous renseignant sur certains objectifs de développement durable.

## Utilisez votre trousse d'activités sur les pollinisateurs

Maintenant que vous avez votre trousse d'activités sur les pollinisateurs entre les mains, vous pouvez utiliser vos semences comme vous le voulez! Voici certaines idées :

- Plantez-les à la maison! Plantez les semences dans votre cour pour créer à la maison votre propre paradis pour les pollinisateurs. Les bacs à fleurs et jardinières de fenêtres sont également une bonne option si vous n'avez pas beaucoup d'espace pour planter vos semences.
- Invitez les membres de votre collectivité à participer à votre activité de plantation du programme Fier membre de la colonie des 4-H. Voyez s'il y a des endroits dans votre collectivité où vous pourriez cultiver un plus grand jardin qui vous permettraient de créer des habitats favorables aux abeilles.
- Vous pouvez donner des sachets de semences aux personnes qui appuient vos efforts en tant que club 4-H. Vous pouvez également les offrir en cadeau à de futurs membres du club pour les encourager à se joindre à vous et à soutenir cette initiative.
- Vous pouvez vendre des sachets de semences pour amasser des fonds pour votre club 4-H. Vous pouvez utiliser la feuille de suivi des ventes qui est incluse dans votre trousse d'activités afin d'effectuer un suivi des ventes (pour les clubs 4-H seulement). La totalité des revenus provenant de la vente de semences sera conservée par votre club.

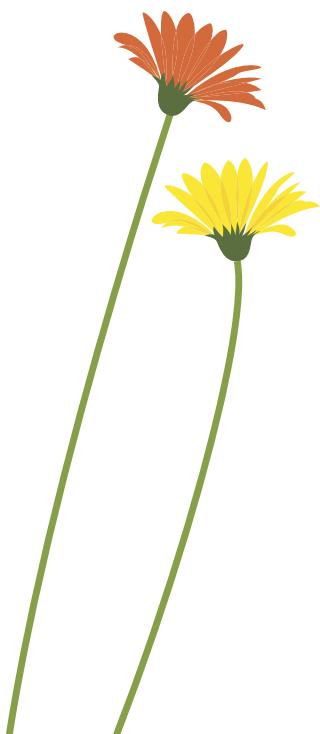


## Cultivez un beau jardin

Utilisez les sachets de semences pour cultiver un beau jardin et créer un habitat propice aux pollinisateurs qui fleurira tout au long de l'année!

## Partagez l'effervescence

Propagez la nouvelle comme les pollinisateurs propagent le pollen! Faites part à d'autres personnes de votre collectivité de l'excellent travail que vous faites pour créer des habitats favorables aux pollinisateurs. Vous pouvez partager les cartes d'information sur les pollinisateurs, qui sont incluses dans votre trousse d'activités, avec d'autres personnes pour qu'elles en apprennent plus au sujet des pollinisateurs!



# Que sont les objectifs de développement durable?

The Sustainable Development Goals (SDGs) are global goals developed by the United Nations. The United Nations is an international organization that encourages nations to protect peace, security, and work well together. The SDGs were agreed to by all 193 member nations, including Canada. Each nation is working to achieve these 17 goals, which deal with poverty, health, education, and the environment.

When setting a goal, it is always valuable to look to the future - what will it look like when the goal is achieved? How long will that take? Is it realistic? In 2015, the United Nations developed these goals and laid out what they wanted the world to look like in 2030.



## Explorer les 17 ODD

Vous pouvez obtenir de plus amples renseignements au sujet de ces 17 objectifs à l'adresse [sdgs.un.org/fr](https://sdgs.un.org/fr)

### Digne de mention

Nommez un objectif à long terme que vous avez fixé pour vous-même. Vous avez peut-être décidé de développer une nouvelle habitude ou de réaliser quelque chose qui vous tenait à cœur. Qu'avez-vous fait pour atteindre cet objectif? Avez-vous fait de petits pas ou un gros effort en un seul coup pour y arriver? Comment avez-vous su que vous l'aviez atteint?

.....

.....

.....

Servez-vous du modèle SMART pour déterminer vos propres objectifs!

Spécifique

**S**

Que voulez-vous faire?

Mesurable

**M**

Comment saurez-vous que vous avez atteint votre objectif?

Atteignable

**A**

Est-il en votre pouvoir d'atteindre votre objectif?

Réaliste

**R**

Pouvez-vous atteindre votre objectif de manière réaliste?

Temporel

**T**

À quel moment voulez-vous atteindre votre objectif?

# Fier membre de la *colonie* des 4-H

Voici les objectifs fixés par les Nations Unies :

## OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



Dans le cadre du programme Fier membre de la colonie des 4-H, nous nous attardons à l'ODD 15 : Vie terrestre, qui fait la promotion de la conservation et de la biodiversité durable, et vise le but suivant :



PRÉSERVER ET RESTAURER LES ÉCOSYSTÈMES TERRESTRES, EN VEILLANT À LES EXPLOITER DE FAÇON DURABLE, GÉRER DURABLEMENT LES FORÊTS, LUTTER CONTRE LA DÉSSERTIFICATION, ENRAYER ET INVERSER LE PROCESSUS DE DÉGRADATION DES TERRES ET METTRE FIN À L'APPAUVRISSEMENT DE LA BIODIVERSITÉ

En 2010, le Comité sur la situation des espèces en péril au Canada (COSEPAC) a déclaré que le **bourdon était une espèce en péril**. On estime que près de 25 000 espèces différentes dans le monde entier sont maintenant menacées d'extinction. Au Canada seulement, les populations des espèces considérées à risque ont diminué de plus de 40 % au cours des 50 dernières années. Bien qu'il y ait eu plusieurs avancées pour protéger et restaurer les écosystèmes et la biodiversité, les changements climatiques et les répercussions de l'activité humaine ont créé un stress sur l'environnement et fait en sorte qu'il était plus difficile pour ces écosystèmes, notamment les végétaux et les animaux, de demeurer en santé. Il est important de continuer à lutter contre la perte de nos écosystèmes et de nos habitats puisqu'ils atténuent directement les effets des changements climatiques.

# Fier membre de la *colonie* des 4-H

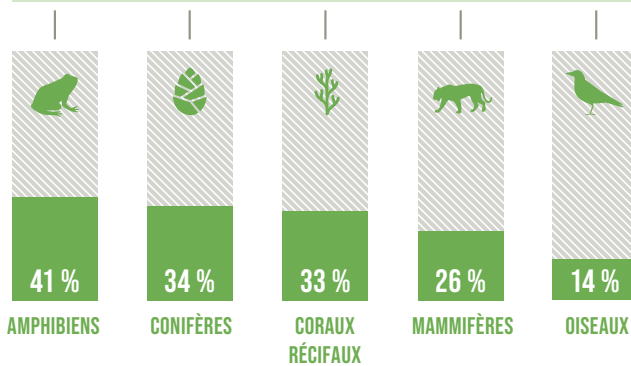
15 VIE TERRESTRE



PRÉSERVER ET RESTAURER LES ÉCOSYSTÈMES TERRESTRES, EN VEILLANT À LES EXPLOITER DE FAÇON DURABLE, GÉRER DURABLEMENT LES FORÊTS, LUTTER CONTRE LA DÉSSERTIFICATION, ENRAYER ET INVERSER LE PROCESSUS DE DÉGRADATION DES TERRES ET METTRE FIN À L'APPAUVRISSMENT DE LA BIODIVERSITÉ

## PLUS D'UN QUART DES ESPÈCES ÉVALUÉES DANS LA LISTE ROUGE DE L'UICN SONT MENACÉES D'EXTINCTION

PROPORTION D'ESPÈCES MENACÉES D'EXTINCTION

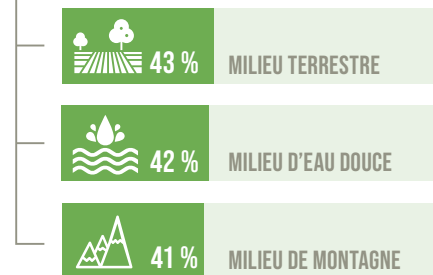


### LA LISTE ROUGE DE L'UICN

RECUEILLE DES DONNÉES SUR PLUS DE 134 400 ESPÈCES DE MAMMIFÈRES, D'OISEAUX, D'AMPHIBIENS, DE CORAUX RÉCIFAUX ET DE CONIFÈRES. PLUS DE 37 400 ESPÈCES SONT MENACÉES D'EXTINCTION.

## LES PROGRÈS POUR LA PROTECTION DES ZONES ESSENTIELLES POUR LA DIVERSITÉ ONT STAGNÉ CES 5 DERNIÈRES ANNÉES

POURCENTAGE MOYEN MONDIAL DE CHAQUE ZONE ESSENTIELLE POUR LA BIODIVERSITÉ COUVERTE PAR UNE AIRE PROTÉGÉE (2021)



## PRESQUE TOUS LES PAYS ONT ADOPTÉ DES LOIS POUR PRÉVENIR OU CONTRÔLER LES ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES



LES ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES NUISENT À LA BIODIVERSITÉ LOCALE ET COÛTENT DES MILLIARDS DE DOLLARS À L'ÉCONOMIE CHAQUE ANNÉE.

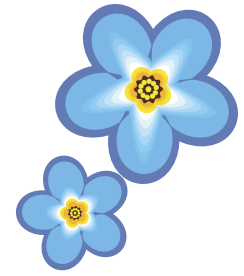
## DES PROGRÈS ONT ÉTÉ RÉALISÉS DANS LA GESTION DURABLE DES FORÊTS

MAIS LE MONDE A PERDU 100 MILLIONS D'HECTARES DE FORÊTS EN DEUX DÉCENNIES (2000-2020)





# Obtenez de plus amples renseignements sur les pollinisateurs



## Pouvoir des pollinisateurs

En tant que pollinisateurs, les oiseaux, les papillons, les abeilles et d'autres insectes fournissent un service très important au monde. Par exemple, lorsqu'une abeille atterrit sur une fleur, le pollen colle à ses poils (c'est pourquoi les abeilles qui sont des pollinisateurs sont poilues!). Pendant qu'elles butinent de fleur en fleur pour se nourrir (de pollen et de nectar), les abeilles transportent également le pollen qui fertilise les fleurs et les nombreuses cultures et leur permet de se reproduire.

Certaines fleurs ont besoin que leur pollen soit extrait par des abeilles qui peuvent vibrer à des fréquences élevées. Les bourdons sont d'excellents « pollinisateurs par vibration ». C'est pourquoi ils sont souvent utilisés comme des pollinisateurs gérés de végétaux qui ont besoin de pollinisation par vibration.

Pour se reproduire, les plantes ont besoin des insectes et d'autres pollinisateurs. Au fil du temps, les plantes se sont adaptées pour devenir plus attrayantes pour les pollinisateurs.

Nous devons remercier les pollinisateurs pour les nombreux aliments que nous consommons. La pollinisation est importante pour la production d'un tiers des récoltes alimentaires actuelles. Qu'il s'agisse des pommes ou des courgettes, plusieurs fruits, noix et légumes ont besoin de la pollinisation par les abeilles et d'autres insectes.

Les pollinisateurs ont aussi une incidence sur nos aliments de différentes façons. Par exemple, puisqu'ils procèdent à la pollinisation de plusieurs cultures (telles que la luzerne), ils aident à nourrir les animaux dans les secteurs des produits laitiers et de la viande.

Plusieurs facteurs ayant des conséquences sur la santé des populations d'abeilles doivent être gérés afin de réduire au minimum les risques pour ces insectes bénéfiques. Les facteurs de risque comprennent les ravageurs et les maladies, la mauvaise nutrition, le stress, les conditions météorologiques, la perte d'habitats et les pesticides.



## L'effervescence au sujet des abeilles

Jusqu'à maintenant, environ 800 espèces d'abeilles ont été découvertes au Canada.

Il existe plus de 20 000 espèces d'abeilles différentes dans le monde. Les abeilles domestiques, ou abeilles à miel, sont des abeilles sociales qui vivent ensemble dans des colonies. Une seule colonie peut compter 50 000 abeilles ou plus. Ce sont les abeilles qui produisent et conservent le miel que nous connaissons et adorons. Les bourdons vivent également dans des colonies et produisent un type de miel, mais ce n'est pas le miel que nous consommons généralement. Les abeilles maçonnes sont des abeilles non sociales qui préfèrent agir et vivre seules, le plus souvent dans des endroits comme des nids d'abeilles abandonnés, des tunnels de coléoptères ou des crevasses de bâtiment. On leur a attribué le nom d'abeilles maçonnes parce qu'elles se servent de boue pour diviser leurs nids en compartiments.

Les bourdons et les abeilles maçonnes sont des espèces indigènes au Canada, mais les abeilles à miel (*Apis mellifera*) proviennent d'Europe.

## Fier membre de la *colonie* des 4-H

Le Canada compte à la fois des abeilles sauvages et des abeilles domestiques. Les abeilles domestiques sont élevées par des gens et leur habitat est construit pour elles.

Les abeilles sauvages doivent trouver leur propre habitat. La reine-abeille choisit le lieu des bourdons sociaux. Elle cherche un endroit sécuritaire, situé près de sources alimentaires et d'eau, mais qui est peu susceptible d'être inondé. Elle prend aussi en considération la taille du nid. Elle a besoin de suffisamment d'espace pour que la colonie puisse grandir, mais elle ne peut pas avoir trop d'espace parce que c'est plus difficile pour les abeilles de survivre au froid en hiver.

Les abeilles domestiques font souvent l'objet d'études ou se voient confier des tâches en agriculture. Par exemple, comme les bourdons sont d'excellents pollinisateurs, les cultivateurs de tomates s'en servent dans les serres pour aider à polliniser les plants.



### Faits amusants

- On estime que la première interaction connue entre les humains et les abeilles remonte à entre 6 000 et 8 000 ans. On en a trouvé la preuve dans des peintures de grottes en Espagne. On a également des preuves que le miel était cultivé aussi loin que 2 450 ans avant Jésus-Christ.
- Les scientifiques n'ont identifié que 10 pour cent environ de la population des insectes dans le monde. Il pourrait y avoir d'autres espèces d'abeilles qui vibrent et qui attendent d'être découvertes!
- Les halictes aiment lécher la sueur des personnes et des animaux afin d'obtenir une partie du sel dont elles ont besoin.
- Les abeilles sont les seuls insectes qui produisent de la nourriture généralement consommée par les humains (du miel).
- Les abeilles coucou ne construisent pas leurs propres nids. Elles se faufilent plutôt dans le nid d'autres abeilles pour y pondre leurs œufs. Certaines ont même une « armure » spéciale pour se protéger contre les piqûres d'autres abeilles si elles se font prendre en flagrant délit.
- Les abeilles à miel sont sourdes, ce qui fait qu'elles sont incapables de communiquer par des sons. Elles doivent donc communiquer au moyen d'une danse frétilante. Une abeille qui revient après être allée recueillir de la nourriture effectue une danse pour montrer aux autres abeilles où trouver des fleurs. Regardez [cette vidéo](#) pour les voir danser.
- Les abeilles à miel se répartissent les tâches selon l'âge. Les abeilles plus âgées sont celles qui partent butiner. Les scientifiques croient que c'est probablement parce que les abeilles plus âgées sont plus près de leur fin de vie; c'est donc moins risqué pour l'ensemble de la ruche si elles ne reviennent pas.
- En moyenne, pour faire une livre de miel, 556 abeilles à miel doivent visiter deux millions de fleurs.

# Que contient le mélange de semences?

Chaque sachet de mélange de semences pour pollinisateurs offert par le programme Fier membre de la colonie des 4-H contient plusieurs espèces de fleurs sauvages qui ont été précisément choisies pour fournir du nectar et du pollen à divers pollinisateurs, parmi lesquels les abeilles et les papillons.



## Asclépiade tubéreuse

Cette plante qui donne une floraison orangée attire les papillons, ainsi que les colibris et les abeilles indigènes. Cette plante vivace a une longue période de floraison qui se prolonge jusqu'à l'automne. L'asclépiade tubéreuse est une riche source de nectar, un aliment précieux pour les pollinisateurs.



## Monarde fistuleuse

La monarde fistuleuse est une vivace impressionnante qui fleurit en juin et en juillet (et parfois même plus tard). Elle attire plusieurs types de pollinisateurs. Les abeilles, les papillons, les bombyles, les colibris et les mites visitent tous les fleurs blanches, roses et mauves de la monarde fistuleuse pour obtenir du nectar.



## Aster de la Nouvelle-Angleterre

L'aster de la Nouvelle-Angleterre est une vivace populaire dans les jardins, particulièrement auprès des pollinisateurs. Ses fleurs en fin de saison fournissent une source alimentaire pour les abeilles et les papillons à un moment crucial de la saison. L'aster de la Nouvelle-Angleterre attire les bourdons et les abeilles à miel.



## Myosotis

Les fleurs du myosotis sont idéales pour les jardins de pollinisateurs puisque leur floraison précoce donne du nectar aux abeilles et aux papillons à un moment important de la saison. Les myosotis peuvent être des plantes annuelles ou des vivaces. Leurs petites fleurs bleues apparaissent généralement en avril et en mai.



## Bourrache

Les fleurs bleues de la bourrache attirent des pollinisateurs tels que les abeilles et les papillons. Elle est également reconnue pour attirer des insectes bénéfiques comme la chrysope verte. La bourrache est une plante annuelle qui s'ensemencera de nouveau dans les années qui suivront. Sa longue période de floraison pendant les mois de juin et de juillet fait de la bourrache la fleur idéale pour les jardins pollinisateurs.



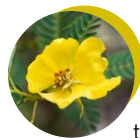
## Pavot coquelicot

Le pavot coquelicot, aussi appelé le grand coquelicot, est en fleurs de juin à août. Il pousse souvent dans des champs de maïs parce qu'il préfère les sols perturbés. Fait intéressant, le pavot coquelicot ne produit pas de nectar, mais il est une source abondante de pollen.



## Coréopsis à feuilles lancéolées

Le coréopsis peut être une plante annuelle ou une vivace et il attire particulièrement les abeilles indigènes. Il est aussi attrayant pour les papillons adultes et les abeilles à miel. Il fournit du nectar et du pollen pour les abeilles butineuses pendant la longue période de floraison.



## Pois perdrix

Le pois perdrix est une plante annuelle importante, qui fournit du nectar aux abeilles et des graines aux oiseaux. Le nectar n'est pas produit par les fleurs, il se trouve plutôt dans les glandes à la base de chaque feuille. Les fourmis et les papillons visitent le pois perdrix et les papillons viennent même y pondre leur larve.



## Échinacée pourpre

L'échinacée pourpre est une plante vivace qui peut pousser en plein soleil, mais qui peut également tolérer des conditions partiellement ombragées. Le nectar dans les fleurs plaît aux oiseaux, aux papillons, aux abeilles indigènes et aux guêpes. Les abeilles indigènes qui visitent l'échinacée pourpre comprennent les bourdons et les abeilles coupeuses de feuilles.



## Réséda odorant

Le réséda odorant est considéré comme une plante bisannuelle, c'est-à-dire qu'elle a besoin de deux ans pour compléter son cycle de vie. Les petites fleurs jaunes sont présentes dès la fin du printemps jusqu'au début de l'été. Le réséda odorant produit facilement du pollen et du nectar, ce qui en fait une fleur attirante pour les abeilles et les autres pollinisateurs.



## Gaillarde

Cette plante vibrante attire une variété de pollinisateurs avec ses fleurs oranges, rouges et jaunes. La gaillarde fleurit pendant longtemps, soit du début de l'été jusqu'à l'automne. Cette plante est relativement facile à faire pousser et à gérer. Elle est particulièrement reconnue pour sa capacité à attirer les papillons.



## Rudbeckie hérissée

La rudbeckie hérissée fait partie des jardins depuis de nombreuses générations. Cette fleur vive au milieu foncé peut être jaune, orange, rouge ou violette. Elle est considérée comme étant bénéfique pour plusieurs pollinisateurs, entre autres les abeilles, les papillons et les oiseaux, puisqu'elle est une source de nectar et de pollen.



## Menthe aquatique

La menthe aquatique est une plante annuelle qui fleurit au printemps et en été. La menthe aquatique attire les abeilles et les papillons et elle offre du nectar. Ses fleurs aux différentes teintes de blanc, de rose et de mauve poussent du mois de mai jusqu'au mois de juillet.



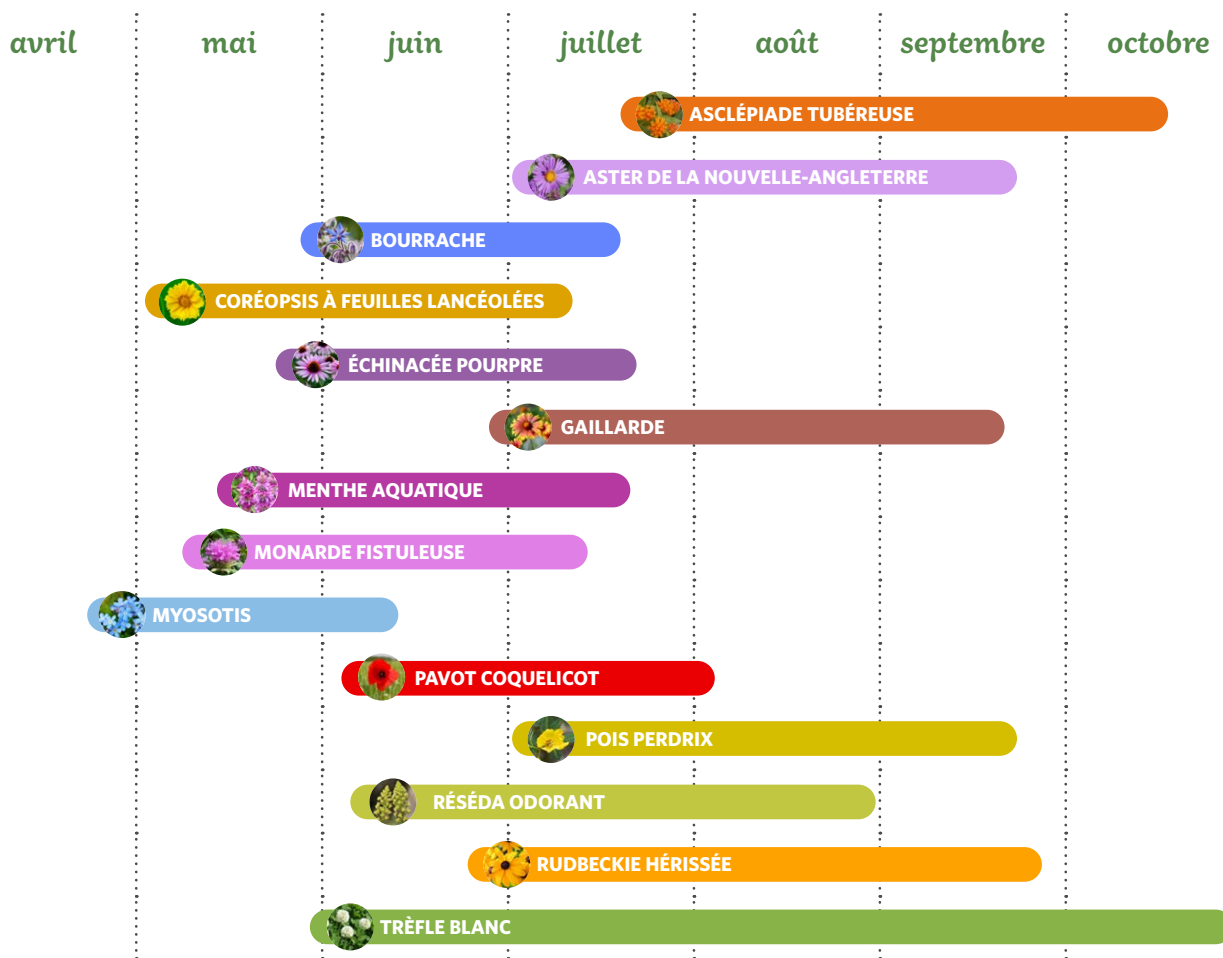
## Trèfle blanc

Le trèfle blanc est particulièrement désirable pour les pollinisateurs parce que son pollen et son nectar sont facilement accessibles. En raison des courts fleurons du trèfle blanc, les longues langues des insectes ne sont pas nécessaires pour accéder au nectar et au pollen. Les abeilles sont particulièrement attirées par le trèfle blanc et en retirent du pollen et du nectar.

## Fier membre de la *colonie* des 4-H

### À quel moment le mélange de semences pour les pollinisateurs fleurit-il?

Puisqu'il y a un mélange de semences dans le sachet, les plantes peuvent fleurir à différents moments au cours de la saison de croissance. Les pollinisateurs ont donc accès à diverses plantes. Amusez-vous à suivre la croissance de vos plantes et profitez de votre jardin en constante évolution!



### Y a-t-il des plantes dans les sachets de semences qui sont considérées toxiques pour les humains ou les animaux?

Le mélange de semences pour pollinisateurs du programme Fier membre de la colonie des 4-H ne contient pas de plantes considérées toxiques pour les humains ou les animaux. Des versions antérieures de notre mélange de semences pour pollinisateurs renfermaient du lupin vivace, qui a une faible toxicité naturelle. Bien que le nouveau mélange ne contienne plus de lupin vivace, il est précieux pour les abeilles, y compris les abeilles indigènes comme les bourdons. On retrouve fréquemment le lupin vivace dans les espaces sauvages et ouverts de plusieurs régions du Canada, d'Amérique du Nord et d'ailleurs dans le monde.

Qu'entend-on par une plante qui a une faible toxicité naturelle? Certaines plantes produisent une toxine pour empêcher les herbivores (comme les animaux et les humains) de les consommer. Au fil du temps,



## Fier membre de la *colonie* des 4-H

certaines plantes ont évolué pour développer une vaste gamme de toxines afin de se protéger. Elles ont même commencé à développer des moyens de défense physiques, tels que des épines, des aiglants et des aiguillons.



Il est important de se rappeler que plusieurs plantes courantes contiennent une faible toxicité naturelle, notamment les fougères, le narcisse des prés, la verge d'or, la jacinthe, l'iris, le muguet, l'ipoméée et la gesse odorante.

Bien qu'aucune plante du sachet de semences ne soit considérée comme étant toxique, nous recommandons tout de même de planter vos semences loin du bétail dans le pâturage. Les plantes jugées toxiques pour les humains ou les animaux ne devraient pas être ingérées.

### **Les semences pour pollinisateurs sont-elles des plantes vivaces ou annuelles?**

Les sachets de semences pour pollinisateurs contiennent à la fois des semences de vivaces et des semences de plantes annuelles. Les plantes annuelles terminent leur cycle de vie en une seule année, alors que les vivaces poussent chaque année. Certaines variétés peuvent prendre une année ou deux avant de se développer pleinement.





## Activité : Cultiver votre jardin pour les pollinisateurs



### **Pourquoi les jardins favorables aux pollinisateurs sont-ils importants?**

En utilisant votre mélange de semences pour pollinisateurs, non seulement vous cultiverez un beau jardin, mais vous aiderez à créer des habitats favorables aux pollinisateurs. Des pollinisateurs en santé sont une partie importante d'un écosystème sain et d'un approvisionnement alimentaire durable.

Lorsque les pollinisateurs atterrissent sur une fleur ou une plante pour se nourrir, ils nous aident aussi à nous alimenter. Pendant leur butinage quotidien, les pollinisateurs finissent par transférer le pollen d'une plante à l'autre, ce qui aide à fertiliser les plantes et permet leur reproduction.

### **Allons-y!**

Les semences ont besoin d'attention pour devenir de belles plantes. Voici des instructions pour vous aider à cultiver un beau jardin favorable aux pollinisateurs.

### **Matériel nécessaire**

- Sachets de semences
- Outils de jardinage, tels qu'une petite pelle et un petit râteau
- Terre d'empotage et paillis
- Petite parcelle de jardin
- Eau
- Emplacement ensoleillé
- Bac à fleurs ou jardinière de fenêtre (facultatif)

## À ne pas oublier

Vos sachets de semences contiennent une variété de belles plantes qui seront un délicieux buffet pour les abeilles et d'autres pollinisateurs. Voici quelques éléments dont il faut se souvenir.

- Faites germer vos semences dans des contenants à l'intérieur que vous transplanterez ensuite à l'extérieur ou plantez-les directement à l'extérieur dans de la terre meuble bien drainée lorsqu'il n'y a plus de risque de gel au printemps.
- Pour une plantation à l'automne, plantez les semences à l'extérieur après le premier gel afin qu'elles germent au printemps suivant. Une plantation à la fin de l'automne permet la stratification naturelle des semences en dormance pendant l'hiver. Plantez vos semences à un emplacement ensoleillé, en suivant les instructions indiquées sur le sachet.



- Arrosez-les régulièrement pour garder le sol humide.
  - Ne coupez pas les fleurs parce que c'est là où se trouve le pollen très important.
  - Conservez les plantes dans un endroit couvert, loin du vent et des fortes pluies.
  - Laissez votre jardin pousser de manière sauvage et naturelle. Une fois que votre jardin sera planté et qu'il fleurira, essayez de ne pas le déranger parce que les abeilles et d'autres insectes bénéfiques y sont occupés!
- Puisqu'il y a un mélange de semences dans votre sachet, les plantes fleuriront à différents moments. De plus, certaines plantes sont des vivaces, ce qui veut dire qu'elles fleuriront chaque année. Amusez-vous à suivre la croissance différente de vos plantes et profitez de votre jardin en constante évolution!



Si vous n'avez pas d'espace pour planter les semences dans votre jardin ou une aire ouverte, vous pouvez les planter dans un bac à fleurs ou une jardinière de fenêtre. Après avoir choisi le bon contenant pour planter vos semences, assurez-vous de faire ce qui suit :

- Plantez-les directement dans le contenant.
- Mettez les plantes dans une doublure en plastique ou en métal qui peut être insérée dans le contenant. Grâce à cette méthode, vous pouvez faire la rotation entre les doublures et ajouter des plantes fraîches lorsque les pousses ont atteint leur floraison maximale.
- Couvrez les trous de drainage.
- Remplissez le mélange de terre et raffermissez-le autour des plantes, en laissant au moins un pouce sur le dessus pour l'arrosage.
- Prenez bien soin de la jardinière de fenêtre, en commençant par l'arroser régulièrement.
- Placez votre bac à fleurs ou votre jardinière de fenêtre à un emplacement ensoleillé, en suivant les instructions indiquées sur le sachet.

# Réflexion

Vous venez de terminer les activités concernant les pollinisateurs. Nous espérons que vous avez le sentiment d'avoir atteint les objectifs mentionnés au début! Lorsque nous apprenons et que nous faisons quelque chose de nouveau, l'une des principales étapes consiste à se demander à la toute fin...comment cela s'est-il passé? Qu'avez-vous accompli? Que feriez-vous différemment la prochaine fois?

Songez aux questions suivantes et voyez comment elles sont liées aux compétences que vous avez développées dans le cadre du programme Fier membre de la colonie des 4-H :

QUESTIONS DE RÉFLEXION	RÉSULTATS
<b>Comment avez-vous défendu les intérêts des pollinisateurs et d'un écosystème sain, ou comment avez-vous appuyé d'autres personnes dans leur apprentissage?</b>  .....  .....  .....	<i>Développement du leadership</i>
<b>Quelles compétences avez-vous développées en faisant ces activités?</b>  .....  .....  .....	<i>Maîtrise des compétences</i>
<b>Quel changement positif pouvez-vous faire en appuyant l'ODD « Vie terrestre »?</b>  .....  .....  .....	<i>Valeurs positives</i>
<b>Quelle responsabilité estimez-vous avoir pour appuyer les efforts concernant la santé des populations de pollinisateurs?</b>  .....  .....  .....	<i>Responsabilité</i>

# Fier membre de la *colonie* des 4-H

**Quels objectifs aviez-vous fixés pour vous-même afin de continuer à en savoir plus sur les efforts concernant la santé des populations de pollinisateurs et pour les soutenir?**

*Planification et processus décisionnel*

.....

.....

.....

**Comment vous démarquerez-vous en tant que membre de votre collectivité et citoyen du monde?**

*Sentiment d'avoir un but*

.....

.....

.....

**Quelle a été la partie la plus amusante de cette trousse? Qu'avez-vous appris de manière pratique? Est-ce que quelqu'un vous a aidé avec vos apprentissages - remerciez cette personne ici.**

*Apprendre en travaillant*

*Plaisir*

*Adultes encourageants*

.....

.....


.....




Merci de vous être joint(e) aux 4-H du Canada et à d'autres jeunes d'un bout à l'autre du pays pour en savoir plus sur les pollinisateurs et un écosystème sain, développer des compétences et éprouver du plaisir à planter des semences pendant votre exploration du programme Fier membre de la colonie des 4-H. Nous avons hâte de voir ce que vous avez accompli (rappelez-vous de nous en faire part dans les médias sociaux en étiquetant @4hcanada) et nous espérons que vous participerez à d'autres occasions des 4-H du Canada!

## Références

Conseil canadien du miel :  <https://honeycouncil.ca/>

Musée de l'agriculture et de l'alimentation du Canada  <https://bees.techno-science.ca/francais/les-abeilles/default.php>

Xerces Society  <http://www.xerces.org/>

Agriculture et Agroalimentaire Canada  <https://agriculture.canada.ca/>

## Photos

Photos et illustrations © Shutterstock







**CANADA**

960 Avenue Carling, Édifice 106  
Ottawa, ON K1A 0C6  
1-844-759-1013  
[4-h-canada.ca/fr](http://4-h-canada.ca/fr)  
[info@4-h-canada.ca](mailto:info@4-h-canada.ca)