

Carrières
en croissance

Cultiver mes choix de carrière

MODULE D'EXPLORATION DE CARRIÈRES

ÉLÈVES DU SECONDAIRE



Bonjour,

Bienvenue au module d'exploration de carrières s'adressant aux jeunes de niveau secondaire et intitulé **Cultiver mes choix de carrière** du programme Carrières en croissance des 4-H du Canada! Ce module est l'occasion d'en apprendre plus sur toi-même, sur les différents secteurs de carrière, sur les possibilités de carrière ainsi que sur quelques-uns des nombreux choix de carrière qui s'offrent à toi. Que tu aies déjà une idée de la carrière qui t'intéresse, que tu tentes de choisir entre différentes options ou que tu n'en aies aucune idée, ce module peut t'aider. Nous espérons que tu trouveras ce module utile, car il te munit des ressources et du soutien nécessaires à la préparation de ta future carrière.

À la fin de ce module, tu auras dressé une liste composée d'au moins trois carrières qui t'intéressent. Ces carrières devraient s'harmoniser à tes caractéristiques, tes valeurs, tes capacités et tes intérêts personnels.

Comment l'approche du développement positif des jeunes soutient ta future carrière:

Tout ce que les 4-H mettent en œuvre vise à garantir que tu sois en mesure de renforcer et d'acquérir des compétences et des capacités grâce à l'approche de développement positif des jeunes (DPJ). Cette approche reconnue à l'échelle mondiale et fondée sur des recherches te considère comme un actif humain et un partenaire dans la communauté. Cette approche générale et cette philosophie sont intégrées à tous nos programmes, y compris à ce module de développement de carrière. La formule du DJP ou la « structure alvéolaire » des 4-H te forme afin que tu deviennes une personne responsable, attentionnée et collaboratrice disposant des moyens de réussir!

La structure alvéolaire des 4-H détermine les atouts importants que le programme des 4-H t'aide à renforcer. Ce n'est donc pas surprenant que ces atouts considérés comme des compétences transférables ressortent tout au long de ce module. Les **compétences transférables** favorisent la réussite dans toutes les sphères de la vie, y compris le travail, le bénévolat et les activités de loisir. Ce lien entre les atouts et les compétences transférables ne constitue que l'une des nombreuses façons dont les 4-H t'aident à prospérer en vue de ta future carrière!



Comment utiliser ce module

Parcours le module dans l'ordre dont il est présenté et prends le temps de répondre aux questions de réflexion à la fin de chaque section. Ces réflexions te permettront d'évaluer ton apprentissage lié à tes choix de carrière, à toi-même et à la façon dont tu peux te servir de ces renseignements. Prends le temps de terminer le module et effectue les activités à ton rythme. Tu peux également faire le module en même temps qu'un ou une ami(e) ou avec des membres de ton club 4-H. Discutez-en entre vous afin de rester motivés, de partager vos idées et de faire ressortir vos nouvelles connaissances.

Ton parcours professionnel t'appartient! Il n'y a pas de mauvais ni de bon parcours ou destination. Prépare-toi à évoluer personnellement et à explorer les nombreuses options de carrière qui s'offrent à toi!

Table des matières

Découvre-toi.....	2
ACTIVITÉ1 – Qui suis-je?	2
ACTIVITÉ2 – Collecte de commentaires	4
ACTIVITÉ3 – Questionnaires d’autoévaluation	5
ACTIVITÉ4 – Combinaison	6
ACTIVITÉ5 – Meilleurs choix de carrières.....	7
SECTION 1 Réflexion.....	8
Exploration de carrière.....	10
ACTIVITÉ1 – Recherche de carrières.....	10
SECTION 2 Réflexion	19
Planification de ton parcours	21
ACTIVITÉ1 – Engagement personnel	21
ACTIVITÉ2 – Trace la voie à suivre	23
SECTION 3 Réflexion	25
Certificat de réussite.....	28
Références	29



@4hcanada



@4HCanada



/4HCanada

1

Découvre-toi

De nombreuses options de carrière s'offrent à toi. Pour t'aider à débiter dans ton parcours, il est important de bien comprendre qui tu es et ce qui t'importe. Cette information peut t'aider à choisir une carrière satisfaisante et gratifiante sur le plan professionnel et personnel. Dans cette section, tu réaliseras des activités en vue d'acquérir une meilleure compréhension de qui tu es, de tes caractéristiques, de tes valeurs, de tes capacités, ainsi que de tes intérêts.



ACTIVITÉ 1 - Qui suis-je?

Une carte heuristique est une excellente façon de faire une séance de remue-méninges sans se soucier de l'ordre ni de la structure de ses idées. Il s'agit d'une représentation visuelle des idées et de la manière dont elles sont reliées ou non.

Le savais-tu? La plupart des gens sont plus heureux lorsqu'ils font quelque chose qui leur permet de vivre et de travailler en accord avec leurs valeurs personnelles?

« La seule manière de faire du bon travail, c'est d'aimer ce que vous faites. Si vous n'avez pas encore trouvé, continuez à chercher. N'en restez pas là. »

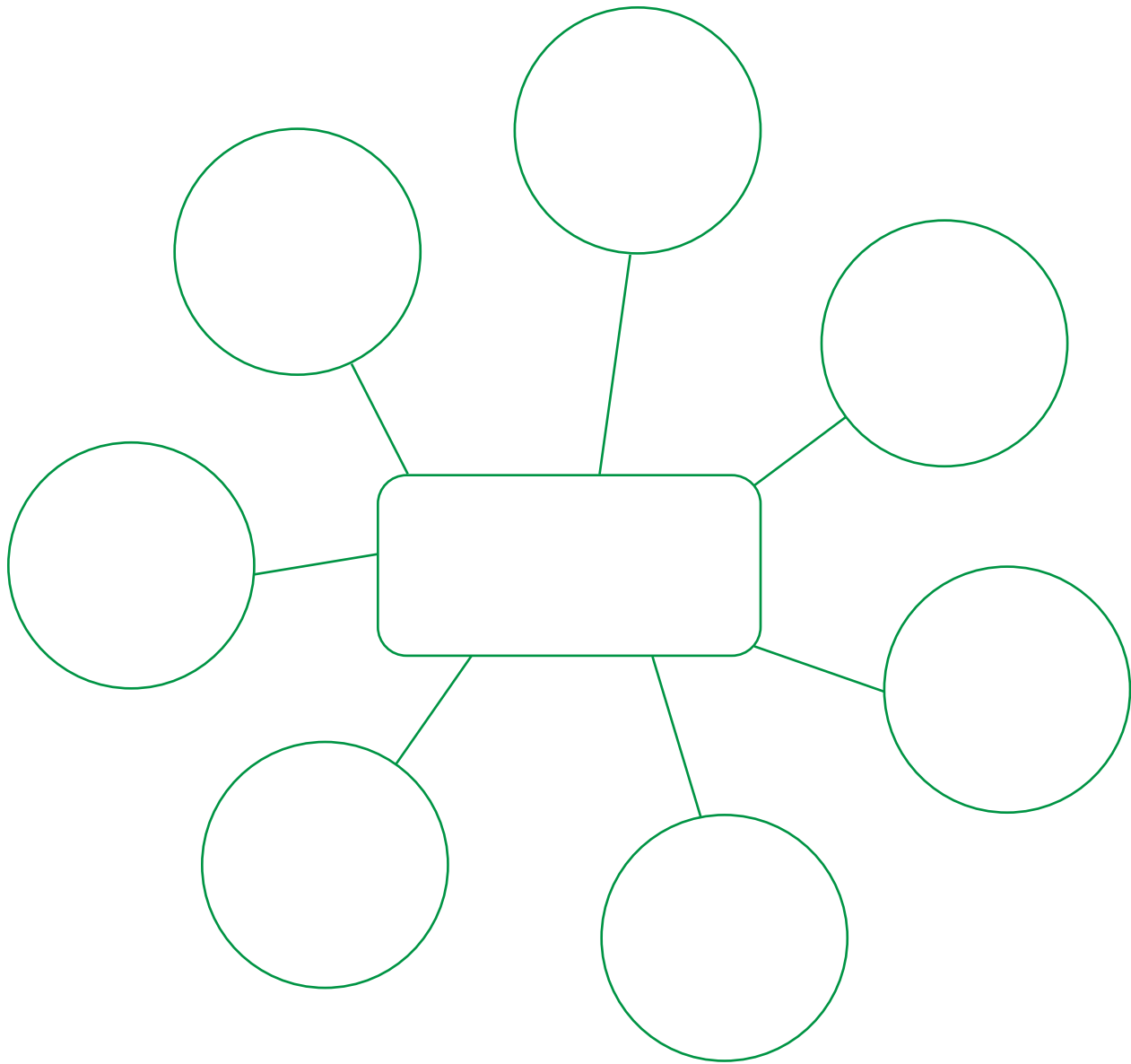
— Steve Jobs

Utilise l'espace ci-dessous pour créer une carte heuristique sur toi-même.

1. Inscris ton nom dans le rectangle au centre de la carte heuristique à la page suivante. Dans les cercles, place les catégories à partir de la case ci-dessous, ou crée tes propres catégories.

Catégories d'idées			
Préférences	Aversions	Valeurs	Intérêts et passions
Je veux...	J'ai besoin de...	Compétences	Difficultés pour moi

2. Crée des ramifications à partir de chaque catégorie avec des idées qui s'appliquent à toi.
 - Par exemple, si tu aimes le plein air, tu pourrais le relier à la catégorie de tes préférences. Si tu sais que tu n'aimes pas le travail individuel, tu pourrais le relier à tes aversions.
3. Consacre du temps à la révision de la carte heuristique. Examine la manière dont tu peux utiliser cette information dans ton cheminement professionnel.



Réflexion : De quelle manière peux-tu utiliser cette information dans ton cheminement professionnel?

.....

.....

.....

.....



ACTIVITÉ 2 - Collecte de commentaires

Les gens qui sont importants dans ta vie ont tendance à bien te connaître. Parfois, il peut même sembler qu'ils te connaissent mieux que tu te connais. Il peut être utile de recueillir les commentaires de ces personnes pour déterminer les choses dans lesquelles tu es doué(e) et que tu aimes. Les personnes qui nous entourent nous voient différemment et peuvent reconnaître des compétences, des qualités ou des défis que tu avais oubliés ou dont tu n'avais pas tenu compte. Tout cela t'aide à brosser un meilleur tableau de la personne que tu es.

Le Forum économique mondial prévoit qu'au moins 54 % de tous les employés nécessiteront une rééducation et une mise à niveau professionnelle d'ici 2022 afin d'être en mesure de s'adapter à l'évolution des exigences liées au travail. À ce titre, il sera plus important que tu puisses apprendre rapidement, que tu sois en mesure d'adapter, que tu puisses pratiquer la résilience, et que tu sois doté(e) d'un esprit entrepreneurial.



- Choisis deux personnes dans ta vie avec lesquelles tu te sens à l'aise et en sécurité pour parler de toi-même.
 - Pense aux membres de ta famille, tes amis et des adultes bienveillants dans ta vie comme un enseignant, un entraîneur ou un chef de programme comme un animateur de club 4-H.
- Aie une conversation avec chaque personne et recueille leurs idées et leurs commentaires dans le tableau ci-dessous. Tu peux utiliser la colonne de gauche comme questions à poser à chaque personne.
 - Souviens-toi que tu procèdes uniquement à la collecte d'idées et de commentaires. Tu ne seras peut-être pas d'accord avec ces commentaires, et ce n'est pas grave. Demande-toi pourquoi tu te vois sous un œil différent.

	1 ^{re} personne :	2 ^e personne :
Choses dans lesquelles je suis doué(e)		
Choses qui constituent un défi pour moi		
Qualités que je possède <i>(caractéristiques qui font de toi qui tu es)</i>		
Tout autre élément que je devrais prendre en considération		



ACTIVITÉ 3 – Questionnaires d'autoévaluation

Les questionnaires d'autoévaluation portant sur les carrières peuvent s'avérer utiles pour déterminer la manière dont tes compétences et tes intérêts s'harmonisent aux différents choix de carrière. Ils peuvent t'aider à reconnaître les parcours professionnels qui s'offrent à toi.

Les employeurs conviennent que d'avoir de solides compétences personnelles est essentiel aujourd'hui et continuera de l'être à l'avenir. Quelles sont les compétences personnelles les plus recherchées? Dans son rapport intitulé « Future of Jobs Report » publié en 2020, le Forum économique mondial a déterminé que les dix compétences personnelles suivantes étaient les plus convoitées par les employeurs:

- Résolution de problèmes complexes
- Esprit critique
- Créativité
- Gestion des personnes
- Travail d'équipe
- Intelligence émotionnelle
- Jugement et prise de décision
- Souci du service à la clientèle
- Négociation
- Flexibilité mentale

Le site Web Guichet emplois du gouvernement du Canada comporte plusieurs questionnaires portant sur les carrières que tu peux faire gratuitement. Chaque questionnaire devrait te prendre de cinq à dix minutes à faire. Tu peux répondre à ces questionnaires autant de fois que tu le souhaites sans avoir à te créer un compte. Cependant, si tu préfères enregistrer tes résultats, crée-toi un compte gratuitement.

Les questionnaires disponibles sont les suivants :

- Possibilités de carrière
 - › Intérêts – trouve les carrières avec lesquelles tu as le plus d'affinités en fonction de tes intérêts.
 - › Habiletés – obtiens une liste de choix de carrière correspondant à tes compétences clés.
 - › Activités professionnelles – choisis de quelle façon tu préfères travailler avec des personnes et des choses, et obtiens une liste de choix de carrière correspondant à tes réponses.
- Explorer ta personnalité
 - › Intelligences multiples – cerne ta façon de penser et de voir les choses.
 - › Style d'apprentissage – découvre si tu apprends mieux en regardant, en écoutant ou en faisant quelque chose.
 - › Valeurs au travail – fais le point sur les valeurs qui sont importantes pour toi dans ton milieu de travail.

Tu peux accéder à tous ces questionnaires au lien suivant : <https://www.guichetemplois.gc.ca/planification-carriere/questionnaires>

Les questionnaires du gouvernement du Canada sont un bon point de départ. Si tu souhaites creuser un peu plus ou en savoir davantage sur toi-même, d'autres questionnaires en ligne gratuits sont à ta disposition.

- 16 Personalities – Ce test de personnalité est basé sur les travaux du psychologue Carl Jung et te donnera un aperçu des traits de personnalité liés à l'esprit, à l'énergie, à la nature, aux approches et à l'identité. Ce questionnaire est accessible au lien suivant : <https://www.16personalities.com/fr/test-de-personnalite>
- My Next Move – Le profileur d'intérêts d'O*Net te permet d'obtenir une liste de choix de carrière à explorer en fonction de tes intérêts. Le profileur est accessible au lien suivant : mynextmove.org/explore/ip (en anglais seulement)
- Autoévaluation de l'entrepreneur.e – ce questionnaire te permettra de déterminer si tu disposes des aptitudes, de la motivation et de la volonté nécessaires à la gestion de ta propre entreprise. Ce questionnaire est

accessible au lien suivant <https://www.bdc.ca/fr/articles-outils/boite-outils-entrepreneur/evaluation-entreprise/autoevaluation-mesurez-votre-potentiel-entrepreneurial>

1. Réponds à quelques-uns des questionnaires suggérés ci-dessus (plus tu répondras à des questionnaires, plus tu disposeras de renseignements pour t'aider).
2. Lorsque chaque questionnaire est terminé, assure-toi de bien lire les résultats. Utilise l'espace ci-dessous pour y consigner les choses qui pourraient t'être utiles dans ton cheminement professionnel.

Nom du questionnaire	Résultats intéressants et importants



ACTIVITÉ 4 - Combinaison

Quelles compétences et connaissances possèdes-tu à présent pour ta future carrière? Ton parcours d'études n'est pas terminé, mais tu possèdes déjà énormément de compétences et de connaissances qui peuvent être appliquées à diverses carrières.

Le savais-tu?

Des recherches menées avant le début de la pandémie de COVID-19 ont révélé que les Canadiens pouvaient occuper environ 15 emplois différents au cours de leur vie.



Le Guichet emplois du gouvernement du Canada offre une activité gratuite de jumelage des habiletés et des connaissances. Cette activité t'aidera à explorer les carrières qui correspondent à tes habiletés et tes connaissances, en vue de trouver des carrières pour toi. Il ne s'agira toutefois pas d'une liste exhaustive, mais

constituera à tout le moins, un point de départ. Cette liste te fournira possiblement quelques nouvelles idées de carrières à envisager.

Tu peux accéder à l'activité de jumelage des habiletés et des connaissances ici : <https://www.guichetemplois.gc.ca/planification-carriere/habilites-connaissance>

1. Fais l'évaluation *Combinez vos habiletés et connaissances*.
2. Prends le temps d'explorer les choix de carrière qui te sont donnés.
 - Dans le tableau ci-dessous, ajoute de nouveaux choix de carrière, de même que des choix qui t'intéressaient déjà. Prends note de ce qui est intéressant ou passionnant à leur sujet.
 - Ajoute des choix de carrière qui ne te conviennent pas dans le tableau. Prends note de ce qui ne te convient pas à propos de la carrière.
3. Amuse-toi avec l'évaluation. Si tu as une idée de ce que tu aimerais étudier dans le cadre de tes études postsecondaires ou des compétences que tu espères acquérir à l'avenir, refais l'évaluation et ajoute-y ces éléments. Quelles nouvelles suggestions te sont données?

Choix de carrière intéressants et possibles	Choix de carrière improbables



ACTIVITÉ 5 - Meilleurs choix de carrières

Tu as peut-être commencé le présent module avec quelques idées de carrières futures, en sachant exactement quels sont tes objectifs de carrière ou même ne sachant vraiment pas ce que tu veux faire plus tard. Même si tu es entièrement déterminé(e) dans ton choix de carrière, il s'agit d'une bonne idée de garder à l'esprit au moins une autre option comme « plan B ».

Le savais-tu?

Des études démontrent que les membres de la génération X occupent un emploi pendant 3,4 ans en moyenne. Les membres de la génération Y ont tendance à rester en poste pendant 2,7 ans seulement. On s'attend à ce que cette tendance de changement fréquent d'emploi ou de carrière se poursuive au fur et à mesure que la génération Z fera son entrée sur le marché du travail.



Il est relativement courant au Canada de changer d'emploi, et au cours des dernières années, le nombre de personnes passant d'un secteur professionnel à un autre a également augmenté. Alors que les tendances économiques, l'automatisation ainsi que les événements mondiaux et sociaux influencent le monde du travail, le fait d'avoir une bonne compréhension de la concordance de tes connaissances, de tes compétences, de tes intérêts et de tes valeurs peut t'aider à passer d'un emploi ou d'une carrière à l'autre si tu le souhaites ou si tu en ressens le besoin.

1. Au moyen de l'information que tu as acquise en réalisant les activités de cette section, ainsi que de tes propres idées, dresse une liste de six à huit carrières qui, selon toi, constituent d'excellentes perspectives. Note chaque possibilité dans le tableau ci-dessous.
2. Pour chaque choix carrière, définis ce qui tu aimes de cette carrière et ce qui en fait une option attrayante pour toi.
3. Pour chaque choix de carrière, dresse une liste de questions que tu te poses, ou de renseignements que tu aimerais connaître pour t'aider à déterminer si cette carrière pourrait te convenir.

Choix de carrière	Qu'est-ce qui fait qu'il s'agit d'une bonne option?	Questions auxquelles il faut répondre et renseignements à découvrir



SECTION 1 Réflexion

Utilise ces questions pour réfléchir à ton expérience relative aux activités de la section 1 du présent module d'exploration de carrière, ainsi qu'à ce que tu as appris sur toi-même.

« Demande-toi si ce que tu fais aujourd'hui te rapproche de ce que tu veux être demain. »

— Unknown



Qu'as-tu appris ou réalisé sur toi-même?

Ta réflexion sur ta future carrière a-t-elle évolué ou demeure-t-elle inchangée?

Quelles étaient tes impressions lorsque tu réfléchissais à ta future carrière avant d'entamer le présent module?
Quelles sont tes impressions maintenant?

Qu'est-ce qui suscite chez toi de l'intérêt lorsque tu penses à de futurs choix de carrière?

Qu'est-ce qui suscite chez toi des inquiétudes lorsque tu penses à de futurs choix de carrière? Quelles mesures
peux-tu prendre pour apaiser ces inquiétudes?

2

Exploration de carrière

Avant de choisir un parcours professionnel, il est bon de bien comprendre la carrière qui t'intéresse. Mieux tu comprendras les différentes carrières qui s'offrent à toi, plus il sera facile de choisir celle qui te convient le mieux. Dans cette section, tu exploreras certaines des carrières figurant à la liste que tu as dressée à la section 1 (ou d'autres carrières de ton choix) pour en apprendre plus à leur sujet.



ACTIVITÉ 1 - Recherche de carrières

Il y a beaucoup de facteurs à prendre en compte lorsqu'il s'agit de choisir une future carrière. Les études et les formations, ce que le rôle implique au quotidien, et la disponibilité des possibilités n'en sont que quelques exemples. Faire des recherches sur les carrières qui t'intéressent te permet de faire des choix éclairés.

L'indice annuel des tendances du travail de 2021 de Microsoft a révélé que 70 % des travailleurs souhaitent des options de travail plus souples et que 65 % souhaitent disposer de plus de temps en personne avec leur équipe, ce qui indique clairement que le milieu de travail postpandémie sera axé sur une souplesse extrême et un travail hybride. Ces tendances signifient que les jeunes travailleurs en début de carrière devront être prêts à acquérir des compétences qui peuvent les aider à faire ce qui suit :

- maintenir un équilibre sain entre la vie professionnelle et la vie personnelle;
- être engagés dans leur travail et être motivés par celui-ci;
- collaborer efficacement, exprimer leurs idées et leurs opinions dans un environnement virtuel;
- avoir une raison d'être;
- maintenir leur bien-être personnel.

Le site Web Guichet emplois du gouvernement du Canada est un excellent point de départ pour effectuer tes recherches. Tu y trouveras des renseignements sur un large éventail de carrières et d'emplois dans divers secteurs. Il t'est possible notamment d'explorer une carrière selon l'emplacement, d'accéder à des renseignements sur les emplois disponibles, le salaire, les perspectives de carrière, les compétences, les conditions d'emploi. Tu seras peut-être en mesure de trouver des renseignements supplémentaires sur le site Web de ton gouvernement provincial ou territorial sous la rubrique des emplois et de l'embauche, ainsi que sur des sites Web axés sur les carrières et les emplois.

Tu peux effectuer des recherches sur les carrières sur le site Web Guichet emplois du gouvernement du Canada au lien suivant : <https://www.guichetemplois.gc.ca/planification-carriere/recherche-fiches-metiers>

1. À l'aide de la liste des choix de carrière que tu as créée à l'activité 5 de la section 1 (ou d'autres options de carrière de ton choix), effectue des recherches dans le site Web du gouvernement du Canada afin d'en savoir plus sur chacune de tes options. Inscris l'information que tu trouves dans le tableau ci-dessous.

Conseils utiles

- Lorsque tu commenceras à taper dans le champ « Profession », une liste d'options possibles apparaîtra. Parcoure la liste pour trouver celle qui correspond le mieux à ce que tu cherches.

- L'ajout d'un emplacement te permettra de voir les perspectives et les tendances en matière de carrière et d'emploi propres à cette carrière pour un endroit en particulier. Différents endroits offriront des perspectives et tendances différentes, ce qui est important à savoir lorsqu'on envisage une carrière. Si les perspectives d'emploi à un endroit particulier sont limitées, tu peux en tenir compte dans la planification de carrière.

1 CHOIX DE CARRIÈRE	
Renseignements importants à connaître au sujet de cette carrière	
Conditions d'emploi (formation et études)	
Tranche de salaire	
Perspectives d'emploi	
Compétences essentielles et autres habiletés requises	
Questions que je me pose	
S'agit-il d'un choix de carrière parmi les meilleurs pour moi?	

CHOIX DE CARRIÈRE

2

Renseignements importants à connaître au sujet de cette carrière

Conditions d'emploi (formation et études)

Tranche de salaire

Perspectives d'emploi

Compétences essentielles et autres habiletés requises

Questions que je me pose

S'agit-il d'un choix de carrière parmi les meilleurs pour moi?

3 CHOIX DE CARRIÈRE	
Renseignements importants à connaître au sujet de cette carrière	
Conditions d'emploi (formation et études)	
Tranche de salaire	
Perspectives d'emploi	
Compétences essentielles et autres habiletés requises	
Questions que je me pose	
S'agit-il d'un choix de carrière parmi les meilleurs pour moi?	

CHOIX DE CARRIÈRE	4
Renseignements importants à connaître au sujet de cette carrière	
Conditions d'emploi (formation et études)	
Tranche de salaire	
Perspectives d'emploi	
Compétences essentielles et autres habiletés requises	
Questions que je me pose	
S'agit-il d'un choix de carrière parmi les meilleurs pour moi?	

5 CHOIX DE CARRIÈRE	
Renseignements importants à connaître au sujet de cette carrière	
Conditions d'emploi (formation et études)	
Tranche de salaire	
Perspectives d'emploi	
Compétences essentielles et autres habiletés requises	
Questions que je me pose	
S'agit-il d'un choix de carrière parmi les meilleurs pour moi?	

CHOIX DE CARRIÈRE	6
Renseignements importants à connaître au sujet de cette carrière	
Conditions d'emploi (formation et études)	
Tranche de salaire	
Perspectives d'emploi	
Compétences essentielles et autres habiletés requises	
Questions que je me pose	
S'agit-il d'un choix de carrière parmi les meilleurs pour moi?	

7 CHOIX DE CARRIÈRE	
Renseignements importants à connaître au sujet de cette carrière	
Conditions d'emploi (formation et études)	
Tranche de salaire	
Perspectives d'emploi	
Compétences essentielles et autres habiletés requises	
Questions que je me pose	
S'agit-il d'un choix de carrière parmi les meilleurs pour moi?	

CHOIX DE CARRIÈRE**8****Renseignements
importants à connaître au
sujet de cette carrière****Conditions d'emploi
(formation et études)****Tranche de salaire****Perspectives d'emploi****Compétences essentielles
et autres habiletés
requises****Questions que je me pose****S'agit-il d'un choix
de carrière parmi les
meilleurs pour moi?**



SECTION 2 Réflexion

Utilise les questions suivantes pour réfléchir à ton expérience relative aux activités de la section 2 du présent module d'exploration de carrière, ainsi qu'à ce que tu as appris au sujet des possibilités de carrière sur lesquelles tu t'es renseigné(e).

«Faites attention à l'envie. Cette impression que quelque chose de plus grand vous attend, que vous devriez faire quelque chose d'autre de mieux pour vous - c'est une impression à laquelle vous devez prêter attention, vous ne pouvez l'ignorer.»

— Ann Shoket



Qu'as-tu appris ou réalisé à propos des choix de carrière sur lesquels tu t'es renseigné(e)?

Ta réflexion sur ta future carrière a-t-elle évolué ou demeure-t-elle inchangée? Explique pourquoi.

Y a-t-il des choix de carrière que tu souhaites maintenant retirer de ta liste de possibilités? Pourquoi?

Y a-t-il des choix de carrière que tu souhaites ajouter à ta liste de possibilités? Quels sont-ils et pourquoi constituent-ils maintenant une possibilité pour toi?

Compte tenu de ce que tu as appris, réduis ta liste de choix de carrière à une liste consistant de tes trois ou quatre meilleurs choix. Inscris chaque choix ci-dessous avec les raisons pour lesquelles ils représentent les meilleurs choix.

Choix de carrière n°1 :

Choix de carrière n°2 :

Choix de carrière n°3 :

Choix de carrière n°4 :



ACTIVITÉ 1 - Engagement personnel

Ce module d'exploration de carrière t'a donné un bon point de départ. C'est maintenant à toi de prendre des démarches. Rédige ton engagement ci-dessous et engage-toi à continuer de faire le travail nécessaire afin de te préparer à réussir dans ta future carrière. Affiche l'engagement que tu as pris dans un endroit bien en vue. Reviens-y souvent et mets-le à jour, au besoin.

« Créez la vision la plus ambitieuse et la plus grandiose qui soit pour vous-même, car vous devenez ce que vous croyez »

— Oprah Winfrey



Utilise l'espace ci-dessous pour tenir compte des idées et des remarques liées à ce que tu souhaites inclure dans ton engagement personnel.

Crée ton engagement personnel à la page suivante.

Crée ton engagement personnel à la page suivante.



ENGAGEMENT PERSONNEL

I (prénom) m'engage par la présente à prendre les mesures suivantes afin de continuer à renforcer mes connaissances, ma compréhension, mes compétences et ma préparation en vue de réussir à m'épanouir vers ma future carrière :

1.
.....
2.
.....
3.
.....

Je promets de consacrer du temps à la préparation de ma carrière en me concentrant sur celle-ci chaque semaine. Voici comment je compte m'y prendre :

.....
.....
.....

J'ai conscience que je ne suis pas seul(e) dans ce parcours. Je peux communiquer avec les personnes suivantes pour obtenir de l'aide et du soutien lorsque j'en ai besoin :

1.
2.
3.

Mon parcours professionnel et mes futurs choix de carrière m'appartiennent. J'ai conscience qu'il existe de nombreux moyens d'atteindre mes objectifs et qu'aucun échéancier n'a été défini concernant mon parcours. Je promets d'honorer mon parcours et mes croyances et d'être gentil(le) avec moi-même tout au long de mon parcours.

Je m'engage à être ouvert(e) aux idées, aux conseils, aux commentaires et à la sagesse des adultes bienveillants dans ma vie. J'ai l'intention d'honorer et de respecter leurs expériences en leur nom. Je ferai de mon mieux pour garder à l'esprit que leur soutien part d'une bonne intention, d'un désir de me voir réussir et d'une volonté de m'aider.

.....

(signature)

(date)



ACTIVITÉ 2 – Trace la voie à suivre

Ton parcours vers ta future carrière comportera de nombreuses étapes importantes. Certaines étapes seront minimes, tandis que d'autres seront de taille et nécessiteront de la planification et de la préparation. Lorsqu'il s'agit de grandes étapes, c'est une bonne idée de planifier et de se préparer à l'avance. Il n'est jamais trop tôt pour se préparer pour ce qui est à venir.

Le McKinsey Global Institute a déclaré dans son rapport intitulé « The future of work after COVID-19 » de 2021 que trois vastes tendances se sont accélérées et ont remodelé le travail pendant la pandémie. Ces tendances sont susceptibles de continuer à remodeler le travail au-delà de la fin de la pandémie. Ces tendances sont les suivantes :

- le travail à distance et les réunions virtuelles;
- le cybercommerce et les transactions en ligne;
- l'automatisation et l'intelligence artificielle.

1. Utilise l'espace ci-dessous pour définir trois points importants dans ton cheminement vers ta future carrière.
 - › P. ex., son choix d'études postsecondaires.
2. Pour chaque point important, définis trois compétences ou connaissances dont tu auras besoin pour réussir.
 - › À l'aide de l'exemple ci-dessus, les compétences et les connaissances nécessaires pourraient comprendre ce qui suit : les études nécessaires pour la carrière souhaitée, le coût des études postsecondaires, de solides compétences rédactionnelles pour les demandes d'emploi.
3. Indique trois étapes que tu peux suivre avant d'atteindre chaque point important en vue de te préparer, d'acquérir les compétences et les connaissances dont tu auras besoin, et de soutenir ta réussite une fois que tu y seras parvenu.
 - › En utilisant le même exemple, les étapes pourraient comprendre ce qui suit : comparer les choix de programmes postsecondaires qui s'offrent à toi, s'entretenir avec un conseiller en orientation ou un enseignant et trouver un cours en ligne gratuit pour améliorer ses compétences rédactionnelles.



Point important n°1 :

Compétences/connaissances

1.
2.
3.

Étapes pour se préparer

1.
2.
3.



Point important n°2 :

Compétences/connaissances

1.
2.
3.

Étapes pour se préparer

1.
2.
3.



Point important n°3 :

Compétences/connaissances

1.
2.
3.

Étapes pour se préparer

1.
2.
3.



SECTION 3 Réflexion

Utilise ces questions pour réfléchir à ton expérience relative aux activités de la section 3 du présent module d'exploration de carrière, ainsi qu'à ce que tu as appris concernant la planification de ta future carrière.

« La réussite n'est pas un accident; elle est le fruit d'un travail assidu, de la persévérance, de l'apprentissage, de l'étude, du sacrifice et, par-dessus tout, de la passion de ce que vous faites ou de ce que vous apprenez à faire. »

— Pele



Qu'as-tu appris ou réalisé concernant la planification et la préparation de ta future carrière?

En quoi ta réflexion concernant ta future carrière et ton cheminement envers celle-ci ont-ils changé (ou pas changé)? Explique pourquoi.

Pense à quels étaient ton état d'esprit concernant ta future carrière et ton cheminement de carrière avant d'avoir entamé le présent module. Ont-ils changé? Comment et pourquoi ont-ils changé? Si ce n'est pas le cas, pourquoi sont-ils demeurés tels qu'ils étaient?

Lorsque tu penses à la préparation à ta future carrière que tu auras à faire au terme du présent module, quelles sont tes impressions? Pourquoi te sens-tu de cette façon, à ton avis?

Au fur et à mesure que tu continueras de travailler en vue de te préparer pour ta carrière, quels éléments sera-t-il important de garder à l'esprit ou de retenir?

Félicitations!

Tu as terminé! Nous te félicitons d'avoir terminé le **Cultiver mes choix de carrière** du programme Carrières en croissance.

Nous t'encourageons à partager ce que tu as appris avec ton animateur ou ton animatrice de club, tes collègues et tes amis. Soutenez-vous les uns les autres tout au long de vos parcours individuels! Demande à ton animateur ou à ton animatrice de signer ton certificat de réussite et de célébrer ton travail acharné avec toi.

Garde à l'esprit que ce n'est pas fini — ce n'est que le début de ton parcours. Le succès de ce cheminement dépend de toi. Continue à travailler sur ton plan et à préparer et renforcer les compétences et les connaissances dont tu as besoin. Il s'agit de ton avenir et de ton parcours professionnel. Nous te souhaitons bonne chance dans la poursuite des objectifs liés à celui-ci!



Carrières en croissance

CERTIFICAT

Certificat de réussite

Ce certificat est présenté à

Pour l'achèvement du module d'exploration de carrière Cultiver mes choix de carrière
- niveau secondaire, Carrières en croissance

(Signature de l'animateur ou de l'animatrice de club)

Shannon Benner
Présidente-directrice générale
Les 4-H du Canada

(Nom du club)



Références

McKinsey Global Institute. « The future of work after COVID-19. » Février 2021. <https://mckinsey.com/featured-insights/future-of-work/the-future-of-work-after-covid-19> Consulté le 30 août 2021.

Microsoft. « The Next Great Disruption Is Hybrid Work – Are We Ready? » Mars 2021. <https://microsoft.com/en-us/worklab/work-trend-index/hybrid-work>. Consulté le 30 août 2021

Forum économique mondial. « This Is The New Skills Gap For Youth People In The Age of COVID-19 », octobre 2020. <https://weforum.org/agenda/2020/10/youth-employment-skills-gap-covid-19/>. Consulté le 30 août 2021.

NOTES

NOTES

Apprendre en travaillant

4-H Canada

960 Avenue Carling, Édifice 106
Ottawa, ON K1A 0C6
1-844-759-1013
4-h-canada.ca/fr

